

# PASTEURISATION DE HOLDER À LA MAISON

de l'Ohio State University



1

Mettre le lait maternel dans des bouteilles ou des bocaux en verre. Remplir seulement les récipients choisis jusqu'au 4/5 pour permettre l'expansion du lait lorsqu'il sera chauffé.



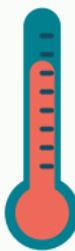
2

Placer les bouteilles ou les bocaux sur une grille dans une grande marmite. Remplir la marmite à l'eau chaude jusqu'à ce que le niveau d'eau soit légèrement au-dessus du niveau de lait dans les récipients. Déposer la marmite sur la cuisinière.



3

Début du chauffage : ouvrir la cuisinière à feu moyen et mélanger le lait dans chaque récipient avec une cuillère à long manche pour obtenir une distribution uniforme de la chaleur. Surveiller la température avec un thermomètre à tige métallique. Quand la température approche 62,5°C, arrêter l'agitation et couvrir tous les récipients sauf un avec leur couvercle sans les serrer. Couvrir le récipient restant de papier d'aluminium et faire un trou dans le centre du papier d'aluminium pour insérer le thermomètre.



4

Continuer à chauffer jusqu'à ce que la température atteigne 62,5°C ou plus. Régler la chaleur de la cuisinière pour maintenir la température à 62,5°C pendant 30 minutes. Si la température descend en dessous de 62,5°C, réchauffer pour maintenir à 62,5°C ou plus pendant 30 minutes.



5

Après 30 minutes, remplacer progressivement l'eau chaude par de l'eau froide pour refroidir le lait. Attention! Si cela n'est pas fait progressivement, le verre peut se briser.



6

Continuer à refroidir le lait jusqu'à ce que la température atteigne 4°C ou moins. À cette température, de l'eau glacée peut être utilisée pour le refroidissement. Le lait doit être refroidi jusqu'à 4°C ou moins. Serrer les couvercles et conserver au réfrigérateur à 4°C ou moins jusqu'à l'utilisation.